

Auszeit nach dem Abitur?

Auszeit nach der Ausbildung?

Die Präsentation „Auszeit nach dem Abitur“ vom Info-Tag für die Q11 am Mittwoch, 25.09.19 ist im RMG-WIKI zu finden unter

Hauptseite – Oberstufe – Studien- und Berufsorientierung

Auszeit nach dem Abitur?

Auszeit nach der Ausbildung?

Eine sehr informative Broschüre der Bundesagentur für Arbeit – Zentrale Ausland- und Fachvermittlung (ZAV) mit dem Titel „Wage den Sprung ins Ausland“ kann heruntergeladen werden unter

www.arbeitsagentur.de – Schule, Ausbildung und Studium – Zwischenzeit – Ins Ausland gehen – Downloads – Wage den Sprung ins Ausland

Auszeit nach dem Abitur? Auszeit nach der Ausbildung?

Die ebenso sehr informative Broschüre
„rausvonzuhause“ kann heruntergeladen werden
unter

www.rausvonzuhause.de – Bestellservice –
Download - Wege ins Ausland – Raus von zu
Haus

Auszeit nach dem Abitur? Auszeit nach der Ausbildung?

**Eine weitere Broschüre „Nix für Stubenhocker“
mit Erfahrungsberichten über die vielfältigen
Möglichkeiten von Aufenthalten im Ausland
kann heruntergeladen werden unter**

<https://stubenhocker-zeitung.de/> - Download

Auszeit nach dem Abitur?

Auszeit nach der Ausbildung?

Freiwilligendienste

- Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)
- Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)
- Bundesfreiwilligendienst (BFD)
- Europäisches Solidaritätskorps (ESK)
- Internationaler Freiwilligendienst (IFJD)
- „Kulturweit“
- „Weltwärts“

Studium und Arbeit im Ausland

- Au Pair
- Work & Travel

Jugendbegegnungen

- Work Camps
- Internationale Jugendbegegnungen (EU)
- Lions Youth Camps

Freiwilligendienst - Entscheidungshilfen

- Was ist mein Ziel? Warum will ich teilnehmen?
- Traue ich mir das zu? Bin ich dafür bereit?
- Will ICH diese Erfahrung machen oder drängen mich andere?
- Welche Vor- und Nachteile gibt es?

Freiwilligendienst - Checkliste

- Lange Vorlaufzeit einkalkulieren
- ausreichend Informationen sammeln
- verschiedenen Anbieter und Organisationen ansehen
- Voraussetzungen, Bewerbungsfristen, Altersgrenzen, Finanzen,
- Krankenversicherung, Impfungen, Gesundheitszeugnis,
- Visum und Anreise (Flug etc.)
- Unterkunft und Verpflegung

Freiwilligentätigkeit

Freiwilligenarbeit

- Angebot freiwilliger Arbeit von privaten (Reise-)Veranstaltern bzw. Organisationen (meist im Ausland)

Freiwilligendienst

- von einem Träger der freien Wohlfahrtspflege (Caritas, Rotes Kreuz, Arbeiterwohlfahrt) oder dem Bund, z. B. dem BMFSFJ (z. T. auch im Ausland)

	FSJ/FÖJ	BFD
Alter	16 bis 26 Jahre	16 bis 99 Jahre
Dauer	6 bis 18 Monate	6 bis 18 Monate
Personenkreis	auch Ausländer	auch Ausländer
Wiederholung des Dienstes	nicht möglich	alle fünf Jahre möglich
Arbeitszeit	Vollzeit	Vollzeit, Teilzeit für Freiwillige über 27 Jahren
Taschengeld	bis max. 330 EUR	bis max. 330 EUR
Kindergeld / Waisenrente	Anspruch bleibt bestehen	Anspruch bleibt bestehen
Sozialversicherung	Beiträge durch Einsatzstelle	Beiträge durch Einsatzstelle
Unterkunft / Verpflegung	gestellt oder anteilige Kostenerstattung	gestellt oder anteilige Kostenerstattung
Bildung / Seminare	25 Bildungstage	bis 26 Jahre: 25 Bildungstage, darüber nach Bedarf
Dienst im Ausland	möglich	nicht möglich
Träger	Wohlfahrtsträger	Bundesrepublik Deutschland

Bundesfreiwilligendienst

Bestimmungen

- nach dem Ende der Vollzeitschulpflicht (ca. ab 16)
- Gewährung von Taschengeld und Geldersatzleistungen (maximal 363 €)
- Anspruch auf Kindergeld bleibt bestehen
- auch ausländische Bewerber werden gefördert
- Sozialversicherungsbeiträge werden durch den Träger finanziert
- Dauer des Einsatzes 6 - 18 Monate

Pädagogische Begleitung

- Vermittlung sozialer, ökologischer, kultureller und interkulturelle Kompetenzen
- Stärkung des Verantwortungsbewusstsein für das Gemeinwohl
- 25 Bildungstage inklusive Seminar politische Bildung
10 Tage an den bisherigen Zivildienstschulen
15 Tage in der Einsatzstelle

Einsatzbereiche

in gemeinwohlorientierten Einrichtungen

Kinder- und Jugendhilfe

Integration

Wohlfahrts-, Gesundheits- und
Altenpflege

außerschulische
Jugendbildung und
Jugendarbeit

Sport

Behindertenhilfe

Umweltschutz und Naturschutz

Kultur und Denkmalpflege

Bildung zur Nachhaltigkeit

Zivil- und Katastrophenschutz

Einsatzstellen

- Gemeinwohlorientiertheit der Einsatzstellen
- Anerkennung der Einsatzstellen durch das Bundesamt
- **Einsatzstellen** können einen **Träger** oder eine **Zentralstelle** mit der Abwicklung beauftragen
- Infos unter www.bundesfreiwilligendienst.de/

BFD - Zentralstellen - Soziales

Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e. V. (ASB)

Arbeitskreis Lernen und Helfen in Übersee e. V. (AKLHÜ)

Arbeiterwohlfahrt Bundesverband e. V. (AWO)

Bundesverband Deutsche Tafel e. V.



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V. (DLRG)

Deutscher Caritasverband e. V.

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Gesamtverband e. V. (DPWV)

BFD - Zentralstellen - Soziales

Deutsches Rotes Kreuz e. V. (DRK)

Engagement Global gGmbH

Evangelische Freiwilligendienste

Internationaler Bund e. V.

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Malteser Hilfsdienst e. V.

Zentralwohlfahrtsstelle der Juden in Deutschland e. V.

BFD-Zentralstellen - Ökologie - Kultur - Sport

Naturschutzbund Deutschland e. V. (NABU)

Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e. V. (BUND)

Zentralstelle ÖBFD beim Förderverein Ökologische Freiwilligendienste e. V.

Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung e. V. (BKJ)

Deutsche Sportjugend im Deutschen Olympischen Sportbund e. V. (dsj)

Allgemeiner Sportclub Göttingen von 1846 e. V.

Hilfreiche Adressen für den BFD

- **Einsatzstelle online suchen:**

<http://www.bundesfreiwilligendienst.de>

- **Den Regionalbetreuer finden:**

<http://www.bafza.de/das-bundesamt/organisation/regionalbetreuerinnen.html>

- **Hotline**

Für Interessierte am Bundesfreiwilligendienst und Einsatzstellen:

0221 - 36 73 0

Europäisches Solidaritätskorps (ESK)

(früher Europäischer Friedensdienst (EFD))

- gemeinnützige Projekte in ganz Europa
- Projekte zu sozialen, ökologischen, kulturellen Themen
- Kinderheim, Nationalpark, Flüchtlingsprojekt, Zirkusschule, oder, oder, oder...
- Dauer zwischen zwei Monaten und einem Jahr (manchmal auch kürzere Projekte)
- Alter zwischen 18 und 30 Jahre
- Bewerbung 6 bis 8 Monate vorher
- Bis zu 90% Erstattung der Reisekosten

Europäisches Solidaritätskorps (ESK)

(früher Europäischer Friedensdienst (EFD))

- Taschengeld (Höhe je nach Land)
- freie Unterkunft und Verpflegung
- Mobilität vor Ort (z. B. Nahverkehrsticket, Fahrrad)
- Sprachkurs
- Auslandsversicherungen
- Vorbereitung auf den Dienst
- Betreuung im Ausland
- Kindergeldanspruch
- **Infos unter**

<https://www.solidaritaetskorps.de/mitmachen/freiwilligendienst/>

Internationaler Jugendfreiwilligendienst (IJFD)

- Gemeinnützige Projekte im sozialen, ökologischen, kulturellen, sportlichen oder
- im Bildungsbereich
- Seminarprogramm und ggf. Sprachkurs
- persönliche Ansprechpartner vor Ort
- Alter 18 bis 27 Jahre
- Keine Vorkenntnisse nötig
- Bewerbungsfrist 6 bis 12 Monate vorher

Internationaler Jugendfreiwilligendienst IJFD)

- Dauer des Einsatzes 6 bis 18 Monate
- **Zuschuss** vom BMFSFJ für die anfallenden Kosten (Reisekosten, Unterbringung, Verpflegung, Taschengeld, Versicherung)
- Deckung der restlichen Kosten durch Sammeln von Spenden
- Bewerbung bei einer anerkannten Entsendeorganisation
- **Infos unter:** www.bmfsfj.de (Freiwilliges Engagement)

»kulturweit« (AA)

- Einsatz bei einer Partnerorganisation in der Auswärtigen Kultur- und Bildungspolitik
- Goethe-Institut oder deutsche Auslandsschule
- Seminarprogramm und Sprachkurs
- persönliche Ansprechpartner vor Ort
- Alter 18 bis 26 Jahre
- Abitur oder Haupt- oder Realschulabschluss mit abgeschlossener Berufsausbildung,
- gute Grundkenntnisse in der englischen und Grundkenntnisse in der Sprache des Ziellandes

»kulturweit« (AA)

- Bewerbung 2-mal jährlich für eine Ausreise im Folgejahr
- 10 bis 11 Monate vorher auf der Webseite von »kulturweit«.
- Dauer des Einsatzes 6 oder 12 Monate
- Entwicklungsländer in Afrika, Asien, Lateinamerika
- Länder in Mittel- und Südosteuropa
- Bezuschussung der anfallenden Kosten (Reisekosten, Unterbringung, Verpflegung, Sprachkurs, Taschengeld, Versicherung) durch »kulturweit«
- **Infos, Erfahrungsberichte, Filme: www.kulturweit.de**

„weltwärts“ (BMZ)

- entwicklungspolitischer Weltfreiwilligendienst
- Bildung, Gesundheit, Landwirtschaft, Umweltschutz, Menschenrechte, Sport
- Begleitendes Seminarprogramm, ggf. Sprachkurs
- persönlicher Ansprechpartner vor Ort
- Alter 18 bis 28 Jahre
- (Fach-)Abitur oder
- Haupt-/Realschulabschluss mit abgeschlossener Berufsausbildung
- Grundkenntnisse in der Sprache des Gastlandes

„weltwärts“ (BMZ)

- Bewerbungsfrist 6 bis 12 Monate vorher
- direkt bei den anerkannten Entsendeorganisationen
- Dienstzeit 6 bis 24 Monate
- Entwicklungsländer in Afrika, Asien, Lateinamerika sowie
- Staaten in (Süd-)Osteuropa
- Übernahme aller Kosten durch das BMZ und die deutschen Entsendestelle
- maximal 175 € Spendengelder pro Monat für die Entsendeorganisation
- **Weitere Infos unter: www.weltwaerts.de**

Auslandsstudium

- **Ganzes Studium oder Teil des Studiums**
- Fremdsprachenkenntnisse
- 9 bis 12 Monate vorher planen
- Österreich, Schweiz, weltweit, ggf. Studiengebühren
- Finanzierung ggf. Auslands-BAföG, Stipendien
- EU-Programm Lebenslanges Lernen/Erasmus
- Infos beim Akademischen Auslandsamt der Hochschule,
- Infos beim Deutschen Akademischen Austausch Dienst (DAAD)
Infos bei den ausländischen Hochschulen.
- **Infos zum Auslandsstudium: www.daad.de**

FSJ und Studium

- Freiwilligendienst kann evtl. als Praktikum anerkannt werden (z. B. Vorpraktikum bei Studium „Soziale Arbeit“)
- Das Jahr wird als Wartezeit bei den Hochschulen und der SfH (Stiftung für Hochschulzulassung) angerechnet
- Zusage für einen Studienplatz vor oder während des Freiwilligendienstes bleiben erhalten
- Vor Beginn des Freiwilligendienstes schon unbedingt an der Uni bewerben

Au-pair

- Betreuung von Kindern in einer Gastfamilie
- Hilfe bei der täglichen Hausarbeit (ca. 30 Stunden)
- Unterkunft, Verpflegung, Taschengeld
- auch junge Männer
- 18 bis 30 Jahre (nach Gastland unterschiedlich)
- Grundkenntnisse in der Landessprache
- Erfahrung in der Kinderbetreuung,
- ggf. Führerschein

Au-pair

- Europa, Nordamerika, Australien, Neuseeland, Südafrika
- Vermittlungsgebühr für die Au-pair-Agentur,
- ggf. Reisekosten
- Bewerbung über eine deutsche Au-pair-Agentur.
- Qualitätskriterien für die Au-pair-Vermittlung:
www.guetegemeinschaftaupair.de.
- **Weitere Infos, Filme und Adressen von Au-pair-Agenturen unter: www.rausvonzuhause.de
<http://www.invia-wuerzburg.de/leistungen-und-einrichtungen/au-pair/>**

Work & Travel

- Mischform von Jobben und Reisen
- Ferien- oder Aushilfstätigkeiten
- Tourismus, Hotellerie und Gastronomie, Landwirtschaft
- Veranstaltungen und Events
- Kennenlernen von Land und Leute
- ab 18 Jahren
- Fremdsprachenkenntnisse,
- weitere Voraussetzungen je nach Ausschreibung
- Vorlauf 3 bis 6 Monate bis zu wenigen Wochen vorher
- Dauer mehrere Monate
- weltweit

Work & Travel

- Reisekosten
- Unterbringung, Verpflegung, Taschengeld, Versicherung
- ggf. Vermittlungsgebühr
- Jobsuche in Eigeninitiative
- oder mit Hilfe von Jobdatenbanken
- Vermittlung durch Organisationen
- **Infos unter: www.ba-auslandsvermittlung.de**

Workcamps

- Arbeit an einem gemeinnützigen Projekt
- im sozialen, kulturellen oder ökologischen Bereich
- in einer internationalen Gruppe
- ca. 4 bis 6 Stunden am Tag
- gemeinsames Freizeitprogramm
- Gruppenunterkünfte
- Sommermonate angeboten.
- ab 18 Jahren (Teenager-Workcamps ab 15 Jahren)
- Grundkenntnisse in der Campsprache (meist Englisch)

Workcamps

- Anmeldung 2 bis 5 Monate vorher
- bei einer deutschen Workcamp-Organisation
- Dauer 2 bis 4 Wochen
- weltweit, auch in Deutschland
- geringer Teilnahmebeitrag
- Reisekosten sind selbst zu tragen
- **Infos zu Workcamps: www.workcamps.de**
- **www.volksbund.de/jugend-bildung/gs-workcamps.html**

Internationale Jugendbegegnung

- Treffen von Gruppen von jungen Leuten
- aus verschiedenen Ländern
- Arbeit an einem bestimmten Thema oder Projekt
- gemeinsames Freizeitprogramm
- Kennenlernen, interkultureller Austausch
- 12 bis 25 Jahre (in Ausnahmefällen bis 30 Jahre)
- keine Vorkenntnisse nötig
- Anmeldung 2 bis 5 Monate vorher
- Dauer 1 bis 3 Wochen vor Ort

Internationale Jugendbegegnung

- weltweit, auch in Deutschland
- öffentliche Förderungen
- geringer Teilnehmerbeitrag
- ggf. Reisekosten
- Anmelden bei verschiedenen
- Organisationen, Jugendverbänden
- und Vereinen.
- **Infos und Datenbank unter www.rausvonzuhause.de**

Lions International Youth Camps

- Aufenthalt in einer Gastfamilie (1 -3 Wochen)
- Youth Camp (1 - 2 Wochen)
- Outdoor-Activities, Projektarbeit
- Über 120 Camps weltweit in ca. 40 Ländern
- Campsprache Englisch
- Nur 2-3 Teilnehmer pro Land
- Kosten für Anreise, Taschengeld, evtl. Campgebühr
- Bewerbung über örtlichen Lions Club
- (sponsert evtl. die Kosten)
- Infos unter <http://www.lions-youthexchange.de/>

Internationaler Bund

Mathildenstr. 40, 90762 Fürth

049 (0)911 766108-134

049 (0)911 766108-150

- <http://ib-freiwilligendienste.de/mainnavigation/freiwilligendienste-im-ausland>
- <https://www.facebook.com/ib.vap.fuerth>
- <http://ib-freiwilligendienste.de/mainnavigation/freiwilligendienste-im-ausland/unsere-teams/vap-franken/>
- <http://ib-freiwilligendienste.de/mainnavigation/freiwilligendienste-im-inland/>

Entscheidungshilfen

- Was ist mein Ziel? Warum will ich teilnehmen?
- Wie soll dieses Jahr/diese Zeit aussehen, damit das gelingt, was ich mir vorgenommen habe?
- Traue ich mir das zu? Bin ich dafür bereit?
- Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, damit ich dafür bereit bin?
- Will ICH diese Erfahrung machen oder drängen mich andere?
- Welche Vor- und Nachteile gibt es?

CHECKLISTE

- Lange Vorlaufzeit einkalkulieren
- ausreichend Informationen sammeln
- verschiedenen Anbieter und Organisationen ansehen
- Voraussetzungen, Bewerbungsfristen, Altersgrenzen, Finanzen,
- Krankenversicherung, Impfungen, Gesundheitszeugnis,
- Visum und Anreise (Flug etc.)
- Unterkunft und Verpflegung

Internetadressen

Allgemeine Informationen (Überblick)

- <https://www.arbeitsagentur.de/bildung/zwischenzeit/freiwilligendienst-leisten>
- <https://www.arbeitsagentur.de/bildung/zwischenzeit/ins-ausland-gehen>
- <http://www.abi.de/orientieren/auszeit.htm?zg=schueler>
- <https://www.rausvonzuhause.de/>
- <https://www.rausvonzuhause.de/Wege-ins-Ausland>

Internetadressen

Broschüren und Publikationen

Broschüre „raus von zu Haus“:

- <https://www.rausvonzuhause.de/downloads/Bestellservice/roschuere-wegeinsausland-190604-web-klein.pdf>
- www.rausvonzuhause.de – Bestellservice – Wege ins Ausland
Raus von zu Haus - Download

Broschüre „Nix für Stubenhocker“:

- <https://stubenhocker-zeitung.de/> - Download

Broschüre der ZAV „Wage den Sprung ins Ausland“:

- https://con.arbeitsagentur.de/prod/apok/ct/dam/download/documents/dok_ba015737.pdf
- www.arbeitsagentur.de – Schule, Ausbildung und Studium – Zwischenzeit – Ins Ausland gehen – Downloads – Wage den Sprung ins Ausland

Internetadressen

Freiwilligendienste in Deutschland

- www.freiwilligendienste.de
- www.bundesfreiwilligendienst.de
- www.ijgd.de
- <http://ibfreiwilligendienste.de/mainnavigation/freiwilligendienste-im-inland/>
- <https://www.bistum-wuerzburg.de/gemeindeehrenamt/freiwilligendienste-und-initiativen/>

Internetadressen

Freiwilliges Soziales Jahr

FSJ im sozialen Bereich:

www.pro-fsj.de

www.bmfsfj.de

FSJ im Sport:

www.freiwilligendienste-im-sport.de

FSJ Kultur:

www.fsjkultur.de

Freiwilliges Ökologisches Jahr:

www.foej.de

www.woof.de

Internetadressen

Freiwilligendienste im Ausland (6–18 Monate)

- www.fsj-adia.de
- www.europa.eu/youth
- www.ijgd.de

Weltwärts:

- www.weltwaerts.de

Jugendbildungsstätte Unterfranken:

<http://www.jubi-unterfranken.de/grenzenlos/>

BDKJ Würzburg:

- <http://www.wfd-wuerzburg.de/>
- <http://www.engagieren.bistum-wuerzburg.de/mitmachen/auf-zeit->

Internetadressen

Freiwilligendienste im Ausland (6–18 Monate)

- www.rausvonzuhause.de
- <https://www.rausvonzuhause.de/programmdatenbank>
- www.entwicklungsdienst.de
- www.ijfd-info.de
- www.bmfsfj.de (Freiwilliges Engagement)

Internationaler Bund (IB):

- <http://ib-freiwilligendienste.de/mainnavigation/freiwilligendienste-im-ausland/>
- <https://www.facebook.com/ib.vap.fuerth>

Europäisches Solidaritätskorps (ESK früher EFD):

- <https://www.solidaritaetskorp.de/mitmachen/freiwilligendienst/>

Kulturweit:

- www.kulturweit.de

Internetadressen

Freiwilligendienste im Ausland (6–18 Monate)

<https://www.aiesec.de/>

<https://mein-eine-welt-jahr.de/>

Jesuitenorden:

- www.jesuitenmission.de/volunteers.html
- <http://www.missionarin-auf-zeit.de/>

Aktion Sühnezeichen:

- <https://www.asf-ev.de/freiwilligendienste/>

Stellen in Israel/Palästina:

- www.heilig-land-verein.de/Freiwilligendienste/freiwilligendienste.html
- <https://www.conact-org.de/israel-individuell/freiwiligidienst/>

Berliner Missionswerk (Ev. Kirche):

- <https://www.berliner-missionswerk.de/freiwilligenprogramm.html>

Internetadressen

Workcamps (2 – 12 Wochen)

- www.ibg-workcamps.org
- www.workcamps.de
- <http://www.volksbund.de/jugend-bildung/gs-workcamps.html>

Bauorden:

- <https://bauorden.eu/>

• Work & Travel

- www.aifs.de
- www.travelworks.de
- www.stepin.de
- www.ba-auslandsvermittlung.de
- <https://www.aiesec.de/>

Internetadressen

- **Lions Clubs International Youth Camps**

- <http://www.lions-youthexchange.de/index.php?id=187>
- <https://www.yce-europe.eu/menu.htm>
- <https://www.lionsclubs.org/de/start-our-approach/youth/youth-camps-and-exchange>