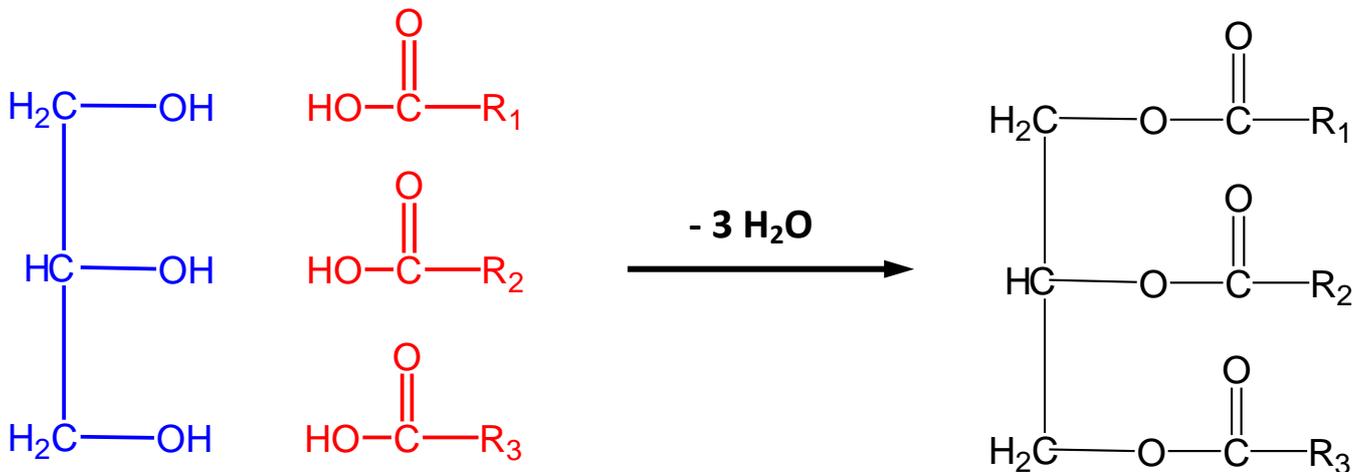


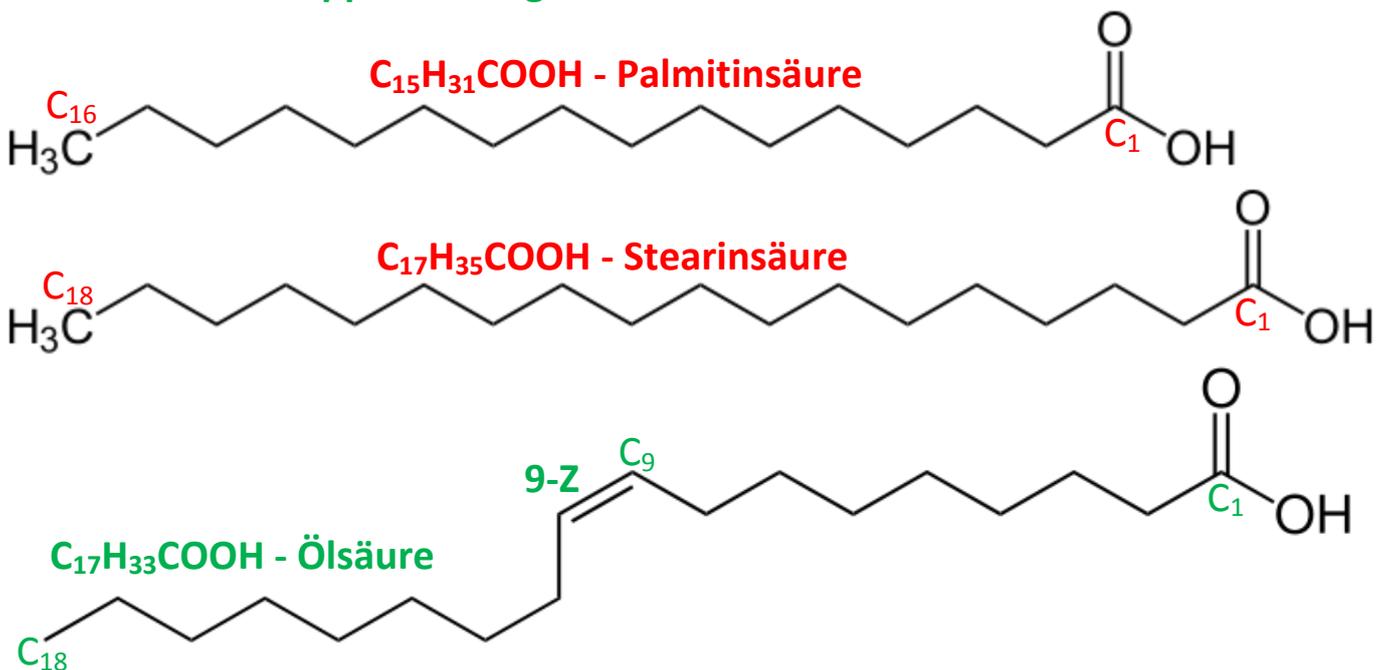
21.3 Fette

Datum: _____

Fette sind **Ester** des dreiwertigen Alkohols **Propantriol (Glycerin)** mit verschieden, meist sehr langkettigen **Fettsäuren**:



Die Fettsäuren enthalten fast immer eine gerade Anzahl an C-Atomen. Man unterscheidet **gesättigte Fettsäuren ohne Doppelbindungen** und **ungesättigte Fettsäuren mit Doppelbindungen**:



Fette enthalten mehr Energie pro Gramm als Kohlenhydrate. Daher dienen Fette im menschlichen Körper **als Energiespeicher**. Fette mit **ungesättigten Fettsäuren** sind wertvoller, da der Körper diese nicht selbst herstellen kann. Allerdings gilt dies nur für cis-Fettsäuren (Z-Konfiguration), nicht für trans-Fettsäuren (E-Konfiguration), diese verursachen hohe Cholesterin-Werte im Blut und damit Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

