

CORONA-RAP

Anleitung zum 1. Groove

Diese Woche gibt es ein Rhythmusspiel zum aktuellen Anlass. Du brauchst dazu 2 Pappbecher oder Kunststoffbecher.

Schau dir zuerst das **youtube-Video** https://youtu.be/PbdaJ2_W9D4 an.

Keine Angst – es ist leichter als es aussieht.

Es gibt dazu auch ein **Tutorial** <https://youtu.be/tga4R5ZUCX0>

Wir machen heute nur den 1. Groove. Er besteht aus 2 Takten.

Zum Warming-up machst du ein paar Vorübungen, um in den richtigen Rhythmus zu kommen.

1. Klopfe mit dem Fuß gleichmäßig im mäßigen Tempo (ca. 2 x pro Sekunde)
2. Dann zählst du den 4/4-Takt ein (Fuß-Schläge weiterlaufen lassen) 1 2 3 4 | 1 2 3 4 |
3. Der Fuß schlägt immer die gleichmäßigen Viertel weiter ohne Unterbrechung (so wie das Herz auch immer gleichmäßig weiter schlägt). Dazu klatscht du jetzt den folgenden Rhythmus: 1 2 3 4 + | 1 2 3 Pause |

X	X	X	X X	X	X	X	
1	2	3	4 und	1	2	3	4

- Wenn das ganz gut geht, dann kannst du die Becher nehmen. Prinzipiell wechseln sich rechte und linke Hand immer ab, außer ganz zu Beginn:

R	R	L	R L	R	L	R	
1	2	3	4 und	1	2	3	4

- Jetzt fehlt nur noch der Kick (schlage den Becher nicht auf den Tisch, sondern aufeinander). Der Kick wird im 1. Takt auf der 3. Zählzeit gespielt und im 2. Takt auf der 1. Zählzeit.

R	R	L	R L	R	L	R	
1	2	3	4 und	1	2	3	4

Das ist schon alles. Es hört sich komplizierter an, als es ist. Wenn du den ersten Teil des Tutorials anschaust, dann wird dir klar, wie einfach das eigentlich ist. Beginne ganz langsam und steigere das Tempo erst, wenn du diese 2 Takte sicher beherrscht.

In den kommenden Unterrichts-Stunden werden wir immer wieder diesen Rhythmus brauchen. Übung macht den Meister!

Probier es aus, es macht Spaß!

GRI